

"Zrozumieć i wspierać: rodzina jako zespół w wychowywaniu dziecka z NIEpełnosprawnością "

Cel warsztatu:

Pomoc rodzicom w lepszym zrozumieniu, jak wspierać dzieci z zespołem Downa w rozwoju samodzielności od najmłodszych lat poprzez aktywne uczestnictwo w codziennych czynnościach, wyznaczanie granic między wychowaniem a terapią, oraz radzenie sobie z trudnymi zachowaniami, unikając nadopiekuńczości."

Proponowane zagadnienia:

1. Zrozumieć trudne zachowania:

- Trudne zachowania jako sposób komunikacji – co dziecko próbuje nam przekazać?
- Typowe wyzwania związane z zespołem Downa: brak zrozumienia zasad, trudności emocjonalne, frustracja.
- Rozpoznawanie potrzeb dziecka ukrytych za zachowaniami problematycznymi.
- Jak zachować równowagę między reagowaniem na trudne zachowania a ich zapobieganiem?

2. Nie wyręczać, ale wspierać:

- Rola rodzica w budowaniu samodzielności dziecka z niepełnosprawnością.
- Kiedy pomagamy, a kiedy hamujemy rozwój?
- Praktyczne metody delegowania prostych zadań, które wzmacniają autonomię.
- Jak wspierać rozwój kompetencji społecznych i funkcjonalnych dziecka.

3. Granica między wychowaniem a terapią:

- Czym różni się wychowanie od terapii i dlaczego obie te sfery są ważne?
- Jakie są role rodzica, terapeuty i nauczyciela w życiu dziecka z niepełnosprawnością?
- Kiedy stawiać na codzienne wychowanie, a kiedy szukać wsparcia specjalistów?
- Praktyczne przykłady sytuacji, w których warto wybrać jedno podejście nad drugie.

4. Rodzina jako zespół:

- Jak współpracować w rodzinie, by wspólnie wspierać rozwój dziecka?
- Budowanie harmonii między potrzebami dziecka a reszty rodziny.
- Wspieranie rodzeństwa w zrozumieniu specyfiki niepełnosprawności.
- Zarządzanie emocjami w rodzinie – jak radzić sobie z trudnymi chwilami i konfliktami.

5. Praktyczne wskazówki i narzędzia:

- Tworzenie planu dnia, który łączy elementy wychowania i terapii.
- Wykorzystanie wizualizacji i narzędzi takich jak piktogramy, tablice aktywności.
- Przykłady ćwiczeń wzmacniających samodzielność dziecka i integrujących rodzinę.

Element wyróżniający warsztat:

Warsztat obejmuje pracę na konkretnych przypadkach zgłaszanych przez rodziców, a także ćwiczenia praktyczne, które pomogą w:

- Analizowaniu trudnych sytuacji w domu.

- Budowaniu indywidualnych strategii reagowania na trudne zachowania.
- Planowaniu działań, które wspierają rozwój dziecka w duchu samodzielności i równowagi między wychowaniem a terapią.